



## Herzlich willkommen

Gesundheit, Mobilität, Fitness, Leistungsfähigkeit und Wohlergehen stehen für alle Menschen im Mittelpunkt dessen, was sie sich für ihr Leben wünschen. Das lässt sich an der wachsenden Nachfrage nach Trainings- und Bewegungsformen und dem großen Interesse an Gesunderhaltung ganz allgemein erkennen. Zuallererst sind diese Themen individuell wichtig, aber auch für Organisationen wie Arbeitgeber und Krankenkassen sind sie von herausragender Bedeutung. Außerdem möchte natürlich jeder Mensch möglichst gesund alt werden, wofür Prävention und Gesundheitsförderung in jedem Alter ebenfalls das A und O sind.

Auch das Bedürfnis nach Sicherheit im Alltag wird immer stärker. Ganz gleich, ob es um Sicherheit rund ums Haus und im Verkehr oder um die eigene Sicherheit geht, Sie finden bei dieser Veranstaltung Aufklärung und Anregungen.

Nutzen Sie daher die Gelegenheit und informieren Sie sich beim 1. Gesundheits- und Sicherheitstag in Schifferstadt. Hervorragende Angebote zeigen die Möglichkeiten, wie sich die Themen Gesundheit und Sicherheit in der Wahrnehmung und Wertschätzung jedes Einzelnen besser verankern lassen. Die Veranstaltung ist ein großer Marktplatz mit Informationen in Hülle und Fülle. Mein Dank gilt den Sicherheitsberatern und der Polizei, die diesen Tag mit Leben gefüllt haben, außerdem natürlich den Sponsoren für ihre Unterstützung, sowie den Ausstellern.

Der Schlüssel zu einem dauerhaft gesunden Leben ist unser individuelles Bewusstsein für die Bedürfnisse von Körper und Seele. Nur wenn wir uns der täglichen Beanspruchung bewusst sind, können wir etwas für uns selbst tun. Der Wonnemonat Mai, in dem der Frühling die Natur erblühen lässt und Sonne, Licht und Wärme uns erfreuen, lädt auf besondere Weise dazu ein. Gönnen Sie sich deshalb am 26. Mai Zeit und Aufmerksamkeit für die zentralen Lebensthemen Gesundheit und Sicherheit.


Herzlichst, Ihre



Bürgermeisterin



## Das Vortragsangebot ...



**Begrüßung** durch Ilona Volk, Bürgermeisterin 10:00 - 10:30 Uhr

**Faszientraining**, Laura Schlosser 10:45 - 11:15 Uhr

**Ernährungsberatung**, Laura Schlosser 11:30 - 12:00 Uhr

**Straßenverkehr** 12:00 - 12:30 Uhr

Alte und neue (teilweise) unbekannte Verkehrsregeln

Polizeipräsidium Rheinlandpfalz, Zentrale Prävention

Dieter Lauerbach

**Menschen- und Verkehrstheater Tapsi** 12:00 - 12:30 Uhr

Ziel: Verkehrsprävention (auf der Bühne) 13:45 - 14:15 Uhr

Polizeipuppenbühne Polizeipräsidium Rheinlandpfalz,

Zentrale Prävention, Frau Lantz

**Rund ums Herz, mit Wort und Sport** 13:00 - 13:30 Uhr

Wir zeigen präventive Übungen

TV 1885, Dr. med. Martin Kornmann

**Das Schlafapnoe-Syndrom** 13:45 - 14:15 Uhr

Elefant im Porzellanladen des Herz-Kreislauf-Systems

Prof. Dr. med. Maritta Orth,

Theresienkrankenhaus Mannheim, Pneumologie

**Den Menschen als Ganzes sehen – in der** 14:30 - 15:00 Uhr

**Schmerz- und Krebstherapie**

Praxis für Sport- und Naturheilkunde,

Jasmin Godon, Dr. h.c. for Alternative Art of Healing (CCU)

Heilpraktikerin

**Demenzerkrankung vor dem** 15:15 - 15:45 Uhr  
**65. Lebensjahr?**

Prof. Dr. med. Georg Adler, Vorsitzender  
der Alzheimer Gesellschaft RLP e.V.

**Einbruchschutz** 16:00 - 16:30 Uhr

Tipps der Polizei für ein sicheres Zuhause.

Wie schütze ich mich vor ungebetenen Gästen?

Polizeipräsidium Rheinlandpfalz, Zentrale Prävention,

Joachim Bossek

**Trickdiebstahl** 16:45 - 17:15 Uhr

Wie gehen Täter vor und wie kann ich es vermeiden,

Opfer einer solchen Tat zu werden?

Polizeipräsidium Rheinlandpfalz, Zentrale Prävention,

Dieter Lauerbach und Joachim Bossek

**INTER CyberGuard** 17:30 - 18:00 Uhr

Der Komplettschutz vor Onlinekriminalität

Alexander Verwiebe, Leiter Kompetenzzentrum

INTER Versicherungsgruppe, Mannheim

