

## **Gesundheitstag im AWO Seniorenhaus „Lambrecht Tal“**

**Veranstaltungsdatum:** 22.09.2019 (10:00 Uhr) bis 21.08.2019 (11:52 Uhr)

**Kategorie:** Veranstaltungsart, Beratung, Selbsthilfegruppe, Aufführungen, Feste, Kulinarisches, Seniorentreffen, Vorträge, Ehrenamt und Vereinsmanagement, Adressen, Betreuungsvereine, Seniorenhäuser,

**Ort:** Lambrecht

**Veranstalter:**

[AWO Seniorenhaus "Lambrecht Tal"](#)

Klostergartenstraße 1

67466 Lambrecht

**Das AWO Seniorenhaus „Lambrecht Tal“ veranstaltet am Sonntag, 22.09.2019 in Zusammenarbeit mit der AWO Sozialstation Lambrecht und dem Pflegestützpunkt einen „Gesundheitstag“.**



## **Gesundheitstag im AWO Seniorenhaus „Lambrecht Tal“**

Das AWO Seniorenhaus „Lambrecht Tal“ veranstaltet am Sonntag, 22.09.2019 in Zusammenarbeit mit der AWO Sozialstation Lambrecht und dem Pflegestützpunkt einen „Gesundheitstag“.

Die Veranstaltung findet im AWO Seniorenhaus, Klostergartenstr. 7, 67466 Lambrecht im Zeitraum von 10:00 bis ca. 16:00 Uhr statt.

Verschiedene regionale Anbieter informieren das Publikum durch Informationsstände und Vorträge zu unterschiedlichen Themen rund um die körperliche und mentale Gesundheit.

Neben dem vielfältigen Informationsprogramm wird die Veranstaltung durch den Auftritt der Musikgruppe „Groove Sauce“ mit dem Musiker Jens Lorbeer abgerundet. Zusätzlich ist eine Versteigerung von Kunstgegenständen, Schmuck, Haushaltsgegenstände u.ä. zu Gunsten der Brandopfer vom 03.06.2019 geplant.

Hier ein Ausschnitt aus dem vielfältigen Programm:

**6 Blöcke je 2 Vorträge gleichzeitig**

11:30 – 12:00 Uhr „Angebote der Alzheimergesellschaft“ + Thema Physiotherapie

12:00 – 13:00 Uhr Mittagspause

13:00 – 13:30 Uhr „Hilfsmittel im Alter“ + „Gut Zusammenleben im Lambrechter Tal“

13:30 – 14:00 Uhr „Vorsorge im Alter“ + „Kraftsport bis ins hohe Alter“

14:00 – 14:30 Uhr „stationäres Hospiz, ambulantes Hospiz, Palliativstation im Krankenhaus und spezialisierte ambulante Palliativversorgung“ + „Leben mit Diabetis“

14:30 – 15:00 Uhr „Ernährung im Alter“ + „Sanfte Darmreinigung und Entgiftung mit der Colon-Hydro-Therapie“

15:30 – 16:00 Uhr „AWO vor Ort – ambulante und stationäre Hilfen“ + „Leistungen der Pflegeversicherung“

10:00 – 14:20 Uhr – Physiotherapieanwendungen bei vorheriger Anmeldung

Neben den geistigen Anregungen soll der kulinarische Genuss selbstverständlich nicht zu kurz kommen. Gegen einen geringen Unkostenbeitrag sorgt das AWO Seniorenhaus „Lambrechter Tal“ auch für ihr leibliches Wohl.

Frei nach dem Motto „Gemeinsam gestalten, erleben und wohlfühlen“ sind Sie recht herzlich dazu eingeladen an der kostenfreien Veranstaltung teilzunehmen.